

КОНТРАКТНЫЙ МЕТОД КАК ИНСТРУМЕНТ ДЛЯ СОТРУДНИЧЕСТВА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАВИСИМОСТИ.

Организация SMART в Швеции

1. Занимается профилактикой зависимости посредством поощрения позитивного поведения и заключения индивидуальных контрактов с подростками = контрактный метод;
2. Цель - предупреждение или отодвижение возраста первого знакомства с курением, распитием спиртных напитков, пробы наркосодержащих веществ;
3. Целевая группа - учащиеся в возрасте 10-16 лет, работа проводится при сотрудничестве школы и родителей;
4. Около 30 000 школьников в Швеции участвуют в программе. Контрактный метод применяется в 70 шведских муниципалитетах и 23 зарубежных;
5. Организует конференции в Скандинавии по профилактике зависимости, летние лагеря для школьников.

Контрактный метод

1. Метод первичной профилактики; разработан на базе спортивных клубов;
2. Основан на поощрении позитивного поведения;
3. Цель - предупредить или задержать возраст первой пробы наркосодержащих веществ;
4. Разные руководители - разные варианты;
5. Индивидуальные контракты и иногда страховка;
6. Свободный и осознанный выбор при вовлечении родителей;
7. Членство = привилегии, лотереи и участие в различных мероприятиях;
8. Последствия тесно привязываются к поведению.

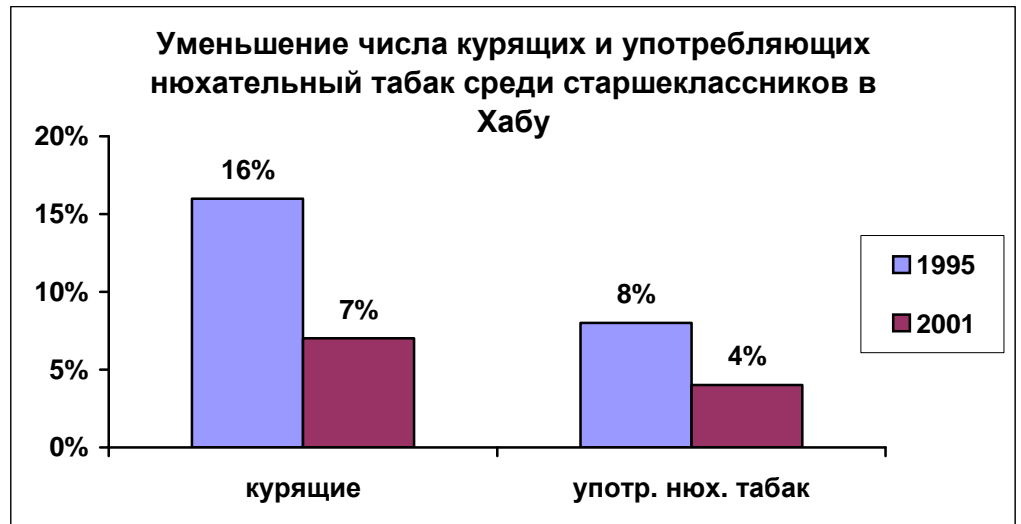
Контракт

Может содержать все 4 пункта, или только табак

1. Вещества, вызывающие зависимость (табак, алкоголь, наркотики и др.)
 2. Саботаж/хулиганство
 3. Мелкие кражи/воровство
 4. Третирование и издевательства над слабыми
- Контракт должен подписываться будущим членом и одним из родителей;
- Подтверждает занятие позиции;
- Четкое обозначение установок мира взрослых = надежность для подростков и взрослых;
- Становится общим исходным пунктом для сотрудничества между родителями, подростками, предприятиями, школой, внешкольными мероприятиями, властями, организациями.

Результаты

(эксперимент
в Швеции)



Исследования показывают:

- Наличие сильных связей между табаком, алкоголем и наркотиками;
- Возраст первой пробы алкоголя и наркотиков имеет большое значение;
- Информирования недостаточно - надо работать с поведением;
- Сильные оздоровительные и защищающие факторы;
- Лучший результат, если начинать работать с младшими возрастными;

Как?

- Увлеченные руководители
- Долгосрочность
- Укорененность на местах
- Сотрудничество
- Отслеживание

Минимальная платформа

- Индивидуальные контракты с подростками;
- Минимум табак в контракте;
- Подпись родителя;
- Срок членства ограничен;
- Добровольное вступление (или отказ от вступления), право выхода;
- Право вступить заново (даже после возможного исключения);
- Последствия нарушения контракта;
- Поощрение позитивного поведения (привилегии и пр.).