

Källa: The National Center on Addiction and Substance Abuse (CASA) at Columbia University



The National Center on
Addiction and Substance Abuse
At Columbia University

2007-10-23 10:00 ET

Ny CASA* rapport: Teen Cigarette Smoking Linked to Brain Damage, Alcohol and Illegal Drug Abuse, Mental Illness

Tonåriga cigarettrökare löper större risk att diagnostiseras för alkohol- och narkotikamissbruk samt beroende

NEW YORK, NY--(Marketwire - October 23, 2007) - Nikotinet i tobaksprodukter utgör en signifikant fara för strukturella och kemiska förändringar i hjärnor under utveckling, vilket kan göra tonåringar mer sårbara för alkohol- och annat drogberoende och för mentala sjukdomstillstånd. Detta enligt *"Tobacco: The Smoking Gun"*, en ny vitbok just utgiven av *The National Center on Addiction and Substance Abuse (CASA) at Columbia University* på uppdrag av *The Citizens' Commission to Protect the Truth*, en gruppering bestående av alla tidigare ministrar (i USA) för hälsa, utbildning och välfärd, ministrar för hälsa och *Human Services*, alla tidigare *Surgeons General* samt alla tidigare chefer för *Centers for Disease Control and Prevention*.

Denna kommission bad CASA att sammanställa de vetenskapliga bevis, som finns rörande nikotinet påverkan på tonårshjärnan, utföra egna analyser av data från *the National Survey on Drug Use and Health (NSDUH)* gällande sambanden mellan tonårsrökning, alkohol och narkotikamissbruk samt beroende och mental hälsa, därtill att publicera en rapport om det som framkommit.

CASA:s egen analys av sammanställda data från NSDUH visar att tonåringar som röker löper nio gånger så stor risk att uppfylla de medicinska kriterierna för alkoholmissbruk eller -beroende det senaste året och 13 gånger så stor risk att uppfylla de medicinska kriterierna för missbruk eller beroende av narkotika än tonåringar, som inte röker.

"Dessa rön utlöser ett larm för föräldrar, lärare, barnläkare och andra, som är ansvariga för barns hälsa, att tonårsrökning mycket väl kan signalera startskott för alkohol- och annat drogmisbruk samt mentala sjukdomstillstånd såsom depression och ångestsyndrom", säger *Joseph A. Califano, Jr.* ordförande, chef och här talesman för *The Citizens' Commission*.

"Vi har länge vetat, att rökning orsakar dödliga och handikappande cancerformer, hjärt- och kärlsjukdomar samt andningssjukdomar. Nu ser vi de förödande effekterna som nikotin kan ha på hjärnor under utveckling hos våra barn och tonåringar."

Rökning och alkohol- respektive narkotikaanvändning

Jämfört med 12 till 17-åringar, som inte röker, har de som röker mer än fem gånger så stor risk att dricka och 13 gånger så stor risk att använda marijuana som icke-rökarna.

Jämfört med dem som aldrig rökt har de som började röka som 12-åringar eller yngre:

- mer än tre gånger större risk att vara storkonsumenter av alkohol
- nästan 15 gånger större risk att röka marijuana
- nästan sju gånger större risk att använda andra olagliga droger som heroin och kokain

Rökning och störningar gällande mental hälsa

CASA:s analys visar också, att bland 12 till 17-åringar så led dubbelt så många rökare som icke-rökare av depressionssymptom under det närmast föregående året. Tonåringar som rapporterade tidiga rökdebuter löpte större risk att uppleva allvarliga hopplöshetskänslor, depression och känsla av att vara värdelös under det närmast föregående året. Rapporten noterar också, att rökning i unga år har samband med panikattacker, generellt ångestsyndrom och post-traumatisk stress-störning.

"Vi har länge vetat, att nikotin är utomordentligt beroendeframkallande och att ungdomar kan bli beroende extremt snabbt", säger Cheryl G. Heaton, Dr.P.H., *president and CEO of the American Legacy Foundation*. "Denna nya rapport understryker vad vi vet om hjärnor under utveckling hos tonåringar, som är högst sårbara för personliga, sociala och mediala influenser till att börja röka och varför det är så livsviktigt att nå dem med information om tobak innan de börjar röka. Eftersom 80% av rökarna börjar före 18 års ålder, när deras unga hjärnor och kroppar är så ömtåliga för effekterna av nikotin, är det en tvingande nödvändighet att stoppa det som för så många skulle innebära förlorade år och liv till tobaksberoende, sjukdomar och död."

Baserat på vitbokens rön rekommenderar CASA och Kommissionen:

- **Skarpa restriktioner mot all tobaksannonsering, marknadsföring och förespråkande**
- **Uppgraderad satsning på evidensbaserad prevention och sluta röka-ansträngningar inklusive "mot-annonser"**
- **Ge FDA (Food and Drug Administration) omfattande bemyndigande att reglera tobakshandlingen**
- **Ge mandat för evidensbaserade sluta röka-program i behandlingshem och sjukhus avseende såväl missbruk som mentala sjukdomstillstånd**
- **Upprätthålla lagarna för begränsning av tobaksförsäljning till minderåriga och anta lagar för ren luft inom- och utomhus för att begränsa barns utsatthet för passiv rökning**

"Folkhälsans sakframställan mot tobak är grundmurad, då den dramatiska ökningen av risken att skada våra barns sårbara hjärnor på sådana sätt att riskökningen för alkohol- och narkotikamissbruk och mentala sjukdomstillstånd nu är klarlagd", noterar Califano, som startade den nationella anti-rökningskampanjen 1978. "Tiden är inne för att trycka ner cigarettannonseringen och marknadsföringen av nikotinlangarna och satsa mer på kampanjer såsom *the American Legacy Foundation's Truth*® och deras ansträngningar att skydda vår nations barn."

The Citizens' Commission to Protect the Truth, en gruppering av samtliga tidigare ministrar (i USA) för hälsa, utbildning och välfärd, ministrar för hälsa och *Human Services*, alla tidigare *Surgeons General* samt alla tidigare chefer för *Centers for Disease Control and Prevention*, republikaner såväl som demokrater från varje regering under de senaste 40 åren, bildades i mars 2004 för att förebygga rökning hos ungdomar.

Bland sina insatser vill Kommissionen sätta strålkastarna på det fortsatta behovet av att finansiera *Truth*®, den enda oberoende nationella ungdomskampanj, som gått emot marknadsföringen och kunnat uppvisa resultat i att hålla barn och tonåringar från tobak. För mer information om Kommissionen, besök dess hemsida; www.ProtectTheTruth.org

CASA är den enda nationstäckande organisationen som under ett tak samlar alla de professionella discipliner som krävs för att studera och bekämpa alla sorters drogmisbruk eftersom dessa påverkar alla samhällsaspekter. CASA har givit ut 66 rapporter och vitböcker, publicerat en bok, hållit i projekt med fokus på barn, familjer och skolor på 204 platser i 76 större och mindre städer i 30 delstater plus Washington DC och två reservat för ursprungsbefolkning. Man har även utvärderat effektiviteten av narkotika- och alkoholbehandling i ett brett spektrum av program samt av drogdömsstolar.

CASA har skapat det nationsövergripande initiativet *Family Day - A Day to Eat Dinner with Your Children*™, som firas den fjärde måndagen i September (22/9 2008), som förespråkar föräldraengagemang som ett enkelt och effektivt sätt att minska barnens risk för att börja röka, dricka alkohol och använda narkotika.

I maj 2007 krävde CASA:s ordförande Joseph A. Califano en grundläggande attitydförändring till drogmisbruk och beroende i och med utgivningen av sin bok, "High Society – hur drogmisbruk skövlar Amerika och vad vi kan göra åt det". För mer information, besök www.casacolumbia.org

Kontakter:

Lauren Duran
212-841-5260
lduran@casacolumbia.org

Sulaiman Beg
212-841-5213
sbeg@casacolumbia.org

Översättning: Slim Lidén